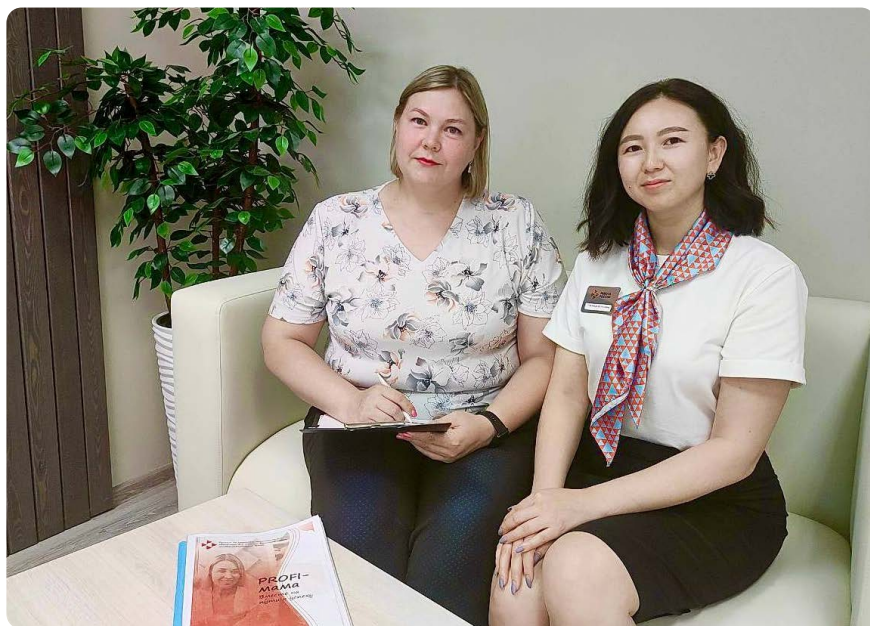




PROFI-мама: от проекта одного центра занятости до региональной практики



Авторская группа

психолог центра занятости населения Оренбурга и Оренбургского района
Эльмира Тажгулова

Старт проекта

август 2022 года на базе центра занятости
Оренбурга и Оренбургского района.
С 2023 года проект реализуется в каждом ЦЗН

Целевая аудитория

женщины, воспитывающие
несовершеннолетних детей

Цель проекта

адаптация и сопровождение женщин на современном рынке труда

Специфика проекта

встречи с участницами проводятся каждый вторник

Особенности

форма занятий: индивидуальные консультации, групповые тренинги

Содержание проекта

тренинги по психологической поддержке: «Эмоциональное выгорание», «Тревожность и стресс», «Мое напряжение»

тренинги по социальной адаптации: «Технология поиска работы», «Все о собеседовании»

песочная терапия, арт-терапия

Результат за 2022 год:

20

участниц
проекта

4

женщины
трудоустроены

2

участницы направлены
на обучение



Все материалы по теме
развития Женских
клубов при ЦЗН

2

женщины открыли
собственное дело

3

участницы готовы к трудоустройству
после выхода из декрета