



РАБОТА
РОССИИ

46
регионов

Женские
клубы
при ЦЗН



Лучшие практики
Женские клубы сети ЦЗН
Присоединяйтесь



Клубная карта

Дайджест публикаций
из выпусков журнала
«СЗН-Пульс»
(февраль 2023 – январь 2024)

24 вдохновляющие
практики развития
женских клубов при ЦЗН

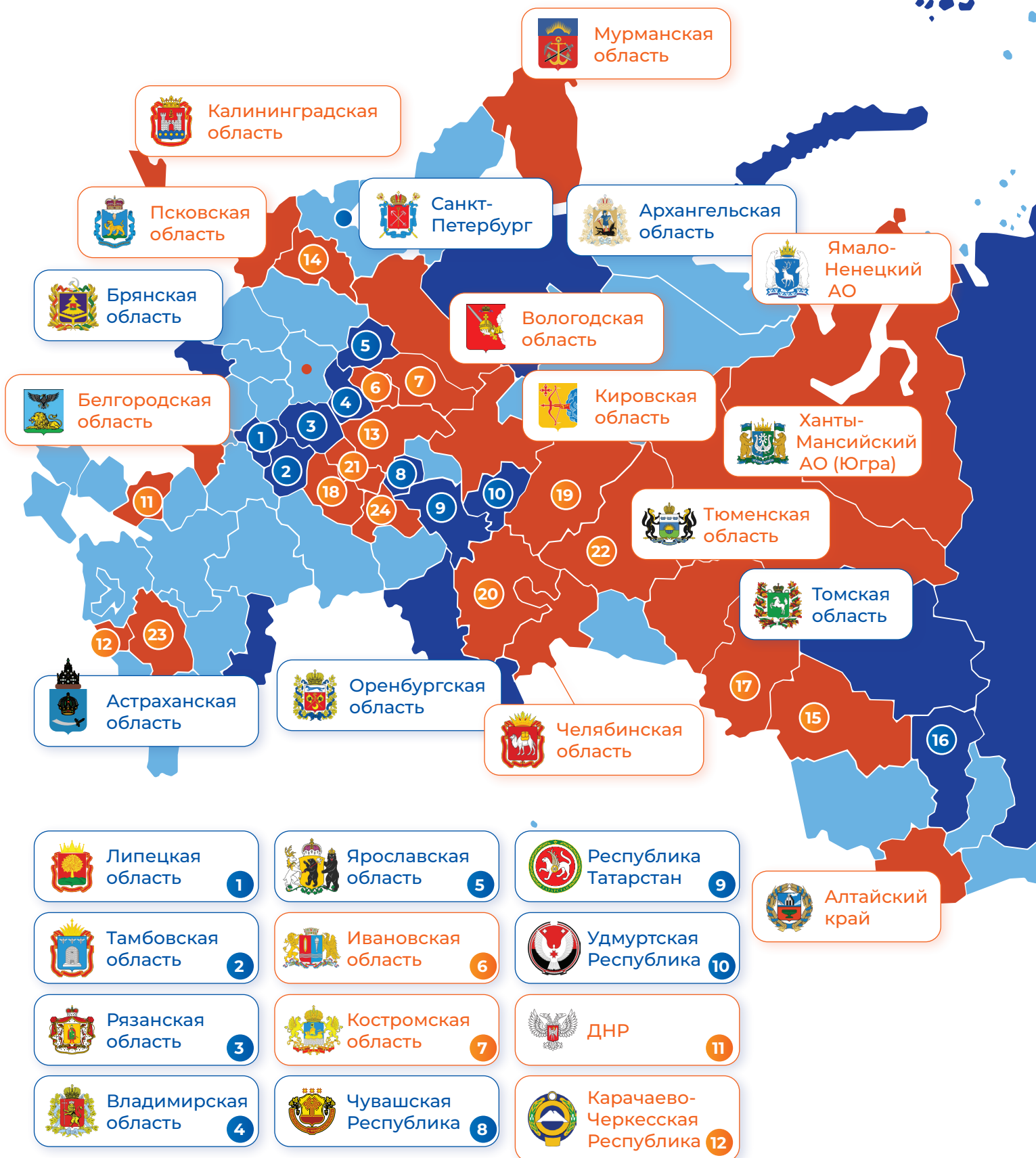
Лучшие практики



Содержание

Динамика создания женских клубов при ЦЗН	3
Регионы ЖК при ЦЗН	5
Результаты.....	6
Февраль 2023	
Брянская область (Выпуск №4 от 03 февраля).....	7
Астраханская область (Выпуск №6 от 17 февраля)	9
Март 2023	
Красноярский край (Выпуск №8 от 03 марта).....	11
Набережные Челны (Республика Татарстан) (Выпуск №10 от 17 марта).....	13
Санкт-Петербург (Выпуск №12 от 31 марта).....	15
Апрель 2023	
Архангельская область (Выпуск №14 от 14 апреля).....	17
Ярославская область (Выпуск №16 от 28 апреля).....	19
Май 2023	
Липецкая область (Выпуск №18 от 12 мая).....	21
Владимирская область (Выпуск №20 от 26 мая)	23
Июнь 2023	
Оренбургская область (Выпуск №22 от 09 июня).....	25
Амурская область (Выпуск №24 от 23 июня).....	27
Июль 2023	
Тамбовская область (Выпуск №26 от 07 июля).....	29
Чувашская Республика (Выпуск №28 от 21 июля)	31
Август 2023	
Кемеровская область (Выпуск №30 от 4 августа).....	33
Челябинская область (Выпуск №32 от 18 августа).....	35
Сентябрь 2023	
ХМАО-Югра (Выпуск №34 от 01 сентября).....	37
Томская область (Выпуск №36 от 15 сентября)	39
Октябрь 2023	
Рязанская область (Выпуск №39 от 06 октября).....	41
Костромская область (Выпуск №41 от 20 октября).....	43
Ноябрь 2023	
Ивановская область (Выпуск №43 от 3 ноября).....	45
Свердловская область (Выпуск №45 от 17 октября).....	47
Декабрь 2023	
Кировская область (Выпуск №47 от 01 декабря).....	49
Алтайский край (Выпуск №49 от 15 декабря)	51
Январь 2024	
Сахалинская область (Выпуск №1 от 12 января).....	54

Динамика создания женских клубов при ЦЗН





 Нижегородская область 13	 Кемеровская область 16	 Пермский край 19	 Свердловская область 22
 Новгородская область 14	 Омская область 17	 Республика Башкортостан 20	 Ставропольский край 23
 Новосибирская область 15	 Пензенская область 18	 Республика Мордовия 21	 Ульяновская область 24

- Регионы, в которых ЖК при ЦЗН **начали** свою работу **до 2023 года**
- Регионы, в которых ЖК при ЦЗН **начали** свою работу **в 2023 году**

Регионы ЖК при ЦЗН

1. Алтайский край	1	точка присутствия	24. Оренбургская область	1	точка присутствия
2. Амурская область	21	точка присутствия	25. Пензенская область	11	точек присутствия
3. Архангельская область	2	точки присутствия	26. Пермский край	14	точек присутствия
4. Астраханская область	1	точка присутствия	27. Приморский край	17	точек присутствия
5. Белгородская область	1	точка присутствия	28. Псковская область	1	точка присутствия
6. Брянская область	1	точка присутствия	29. Республика Башкортостан	1	точка присутствия
7. Владимирская область	2	точки присутствия	30. Республика Мордовия	2	точки присутствия
8. Вологодская область	3	точки присутствия	31. Республика Татарстан	3	точки присутствия
9. ДНР	2	точки присутствия	32. Рязанская область	1	точка присутствия
10. Ивановская область	21	точка присутствия	33. Санкт-Петербург	22	точки присутствия
11. Иркутская область	7	точек присутствия	34. Сахалинская область	1	точка присутствия
12. Калининградская область	1	точка присутствия	35. Свердловская область	41	точка присутствия
13. Карачаево-Черкесская Республика	1	точка присутствия	36. Ставропольский край	1	точка присутствия
14. Кемеровская область	25	точек присутствия	37. Тамбовская область	1	точка присутствия
15. Кировская область	20	точек присутствия	38. Томская область	2	точки присутствия
16. Костромская область	1	точка присутствия	39. Тюменская область	1	точка присутствия
17. Красноярский край	28	точек присутствия	40. Удмуртская Республика	1	точка присутствия
18. Липецкая область	20	точек присутствия	41. Ульяновская область	4	точки присутствия
19. Мурманская область	2	точки присутствия	42. Ханты-Мансийский АО (Югра)	18	точек присутствия
20. Нижегородская область	1	точка присутствия	43. Челябинская область	39	точек присутствия
21. Новгородская область	1	точка присутствия	44. Чувашская Республика	5	точек присутствия
22. Новосибирская область	1	точка присутствия	45. Ямало-Ненецкий АО	2	точки присутствия
23. Омская область	3	точки присутствия	46. Ярославская область	1	точка присутствия

46

регионов



347

точек присутствия



ВЫШЛО

24

выпуска с рубрикой



более

10000

мероприятий



В них приняли участие свыше

15 000

россиянок

каждая

→ 8

участница клубов открыла собственное дело

В конце 2022 года Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин утвердил новую Национальную стратегию действий в интересах женщин до 2030 года.

В нашей новой рубрике #ЖенскийКлуб мы будем рассказывать о работе женских объединений, созданных на базе центров занятости, и о том, какая помощь оказывается участницам.

Коллективный офис «Мама-профи»



Брянская область



Авторская группа

Сотрудники Кадрового центра «Работа России» г. Брянска
Марина Руленкова, Ксения Паулкюс, Евгения Хохлова

Целевая аудитория

Женщины, воспитывающие несовершеннолетних детей. Участницами могут стать соискательницы, не зарегистрированные в ЦЗН

Старт

Август 2021 года

Цель проекта

расширение возможностей трудоустройства и профессиональной самореализации женщин через создание единого пространства для встреч и совместного общения

Специфика проекта

создаются маленькие группы – не более 7 человек. Благодаря этому у каждой участницы есть практически индивидуальное сопровождение. Темы встреч формируются с учетом запроса каждой группы

Реализация проекта

- Выявление потребностей молодых мам в трудовой деятельности
- Обозначение проблем, препятствующих их трудоустройству
- Организация консультаций по выявленным проблемам, в том числе — с участием привлеченных экспертов

Содержание проекта

Проект «Мама-профи» представляет собой экосистему сервисов.

1. Блок «ЦЗН – занятия» проводят специалисты ЦЗН:

- информирование о государственных услугах СЗН,
- профориентация (сервисы: консультирование, тренинги, работа с ценностями, профи-пробы, деловые игры),
- социальная адаптация на рынке труда (сервисы: «Мое резюме» и «Мое собеседование», «Личный бренд», деловые игры),
- психологическая поддержка (тренинги, работа с метафорическими картами, индивидуальные консультации при необходимости),
- расширение возможностей для трудоустройства (ярмарки вакансий, открытые отборы, гарантированное собеседование).

2. Блок «Консультационный» предусматривает приглашение специалистов органов исполнительной власти, государственных и муниципальных учреждений, представителей работодателей и бизнеса.

Сервисы

Консультирование с приглашением сторонних экспертов, обращение в орган власти, психологическая поддержка, составление бизнес-плана.

3. Блок «Творческий» включает знакомство участников группы с различными профессиями, приобретения навыков в прикладном творчестве (мастер-классы, презентации).

4. Блок «IT» — это занятия, где участницы получают новые информационные компетенции (сервисы: видеовизитка, профориентационные тесты онлайн, группы в мессенджерах, обучение цифровой грамотности и защите информации).

Результат за 2022 год:

2

группы

18

приглашенных
экспертов

14

участниц

5

женщин
устроились
на работу

1

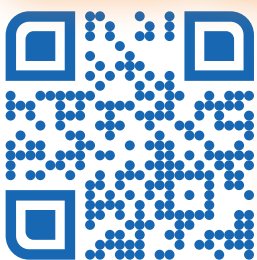
участница стала
предпринимателем

1

участница
направлена
на обучение

3

За два года почти в 3 раза снизилось количество отказов безработных мам, воспитывающих детей, от услуг центра занятости города Брянска (март – июль 2021 года – 291 чел., март – июль 2022 года – 102 чел.).



Все материалы по теме
развития Женских
клубов при ЦЗН

В рубрике мы продолжаем рассказывать о работе женских объединений на базе центров занятости и о том, какая помощь оказывается их участницам

Коллективный офис «CentrMam»



Астраханская
область



Авторская группа

сотрудники Центра занятости населения Астрахани Алена Карамышева, Наталья Артемьева, Нажия Джадгирова

Целевая аудитория

женщины, воспитывающие несовершеннолетних детей, в том числе находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком. Участницами могут стать безработные и незарегистрированные в ЦЗН

Старт

сентябрь 2019 года

Цель проекта

оказание информационно-консультационной, психологической и социально-правовой помощи

Специфика проекта

встречи проходят раз в месяц по теме, которая формируется в соответствии с запросами участниц. Во время занятий применяются метафорические карты, трансформационные игры и арт-терапевтические методы

Реализация проекта

- выявление потребностей участниц в трудовой деятельности
- обозначение проблем, которые препятствуют их трудоустройству
- консультации привлеченных специалистов, адресная разъяснительная работа с учетом социальных особенностей участниц, психологическая поддержка, обмен опытом между участницами клуба

Содержание проекта

- круглые столы с привлечением специалистов органов исполнительной власти, государственных и муниципальных учреждений
- семинары для желающих открыть собственное дело, встречи с предпринимателями (их истории успеха)
- тренинги по социальной адаптации (жизненные ситуации «Составление и корректировка резюме» и «Подготовка к собеседованию»)
- тренинги по психологической поддержке (оптимизация эмоционального состояния с использованием различных способов саморегуляции, профилактика эмоционального выгорания в семье и на работе, разрешение или снижение актуальности психологических проблем на этапе профессиональной самореализации)
- консультативно-психологическая помощь по индивидуальным запросам (детско-родительские отношения, личностное самоопределение, выявление и расширение своих личных границ, препятствующих улучшению качества жизни)

Результат за 2022 год:

27

участниц

10

женщин устроились
на работу

1

женщина
открыла ИП



2

участницы прошли
обучение от ЦЗН

1

женщина оформила
самозанятость

7

приглашенных
экспертов

Все материалы по теме
развития Женских
клубов при ЦЗН

Мы продолжаем рассказывать о деятельности женских объединений на базе центров занятости населения и о том, какая помощь оказывается их участницам

Проект «Будь успешным!»



Красноярский
край



Автор

начальник отдела материальной поддержки безработных и специальных программ агентства труда и занятости населения Красноярского края Ирина Зубарева

Целевая аудитория

женщины и их семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении — те, кто воспитывает несовершеннолетних детей, не занятых трудовой и образовательной деятельностью. Присоединиться к проекту могут и женщины из семей участников специальной военной операции

Старт

март 2021 года

Цель проекта

восстановление экономической активности женщин

Специфика проекта

реализуется по четырем направлениям

- для женщин в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении проводится индивидуальная работа с психологом-профконсультантом, групповые тренинги, выход из сложной ситуации, трудоустройство и сопровождение на испытательном сроке;
- для подростков выполняется комплекс услуг по профориентации, тренинги, семинары, экскурсии на предприятия, сторителлинги, временная занятость, индивидуальная карьерная траектория;
- для семей проводятся индивидуальные и групповые тренинги, направленные на укрепление отношений, восстановление понимания и доверия;
- для женщин из семей участников СВО открыт телеграм-канал «Вместе легче», организованы бесплатные ежедневные консультации психолога, обучение техники самопомощи и саморегуляции в стрессовых ситуациях, оказание консультационной поддержки женщинам, обратившимся через платформу государственных сервисов, по вопросам занятости.

Результат за 2022 год:

213

участниц

185

женщин
устроились
на работу

3

женщины
открыли
собственное
дело

153

подростка вернулись
к обучению в школе

5

семей сняты
с учета



16

участниц прошли
профобучение по
направлению ЦЗН

23

подростка прошли
профобучение по
направлению ЦЗН

18

подростков поступили
в организации СПО

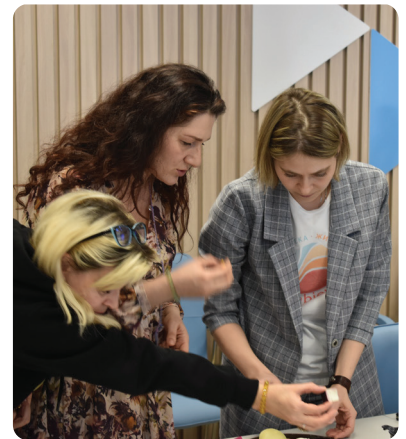
Все материалы по теме
развития Женских
клубов при ЦЗН

Мы продолжаем рассказывать о деятельности женских объединений на базе центров занятости населения и о том, какая помощь оказывается их участницам

Проект «Стратегия и тактика успешной женщины»



Набережные
Челны



Авторская группа

сотрудники кадрового центра «Работа России»
Набережных Челнов Лилия Галлямова и Светлана Ленда

Целевая аудитория

женщины, которые хотят открыть собственное дело, и те,
у кого уже есть свой бизнес

Старт

июль 2022 года

Цель проекта

поддержка женской инициативы по нескольким направлениям:

- информирование о рынке труда, успешных проектах женщин-предпринимателей, обмен опытом
- доступ к информации об услугах кадрового центра, решение жизненных и бизнес-ситуаций, информирование о мерах государственной поддержки малого бизнеса
- расширение коммуникативных связей и обретение новых партнеров
- создание возможностей для развития трудового потенциала женщин

Специфика проекта

встречи проходят раз в квартал в соответствии с планом работы, который формируется с учетом запросов участниц

Реализация проекта

- выявление потребностей женщин в предпринимательстве
- обозначение рисков и проблем, которые препятствуют организации бизнеса и возможности трудоустройства
- организация консультаций по выявленным проблемам, в том числе с участием привлеченных экспертов

Содержание проекта

совещания и семинары, круглые столы с участием специалистов органов исполнительной власти, государственных и муниципальных учреждений. Для желающих открыть собственное дело – встречи с предпринимателями (их истории успеха), тренинги, психологические консультации

Перспективы

продвижение и развитие социальных проектов женского предпринимательства, развитие женского трудового потенциала, получение дополнительного образования

Результат за 2022 год:

40

участниц

8

приглашенных
экспертов

11

женщин открыли
собственное дело



4

участницы
трудоустроились

5

женщин направлены
на обучение

Мы продолжаем рассказывать о деятельности женских объединений на базе центров занятости населения и о том, какая помощь оказывается их участницам

Проект «Школа социальных компетенций»



Санкт-Петербург



Авторская группа

проектная команда экспертов во главе с Ольгой Чернаус — начальником отдела профессионального самоопределения и карьерного роста Центра занятости населения Санкт-Петербурга в партнерстве с Межрегиональной общественной организацией поддержки семьи, материнства и детства «Врачи детям».

В составе команды — специалисты-психологи ЦЗН Олеся Гордеева, Светлана Соколова, Дарья Маврина, Валентина Белова

Целевая аудитория

женщины

Старт

весна 2021 года. Пилотный проект был запущен в четырех районах: Калининском, Красносельском, Московском и Приморском. Сейчас действует на базе всех агентств занятости населения Санкт-Петербурга

Цель проекта

развитие надпрофессиональных навыков у женщин для успешной реализации на рынке труда. Они помогут участницам устроиться на желаемую работу, адаптироваться на новом рабочем месте, построить карьеру, сменить профессиональную деятельность или открыть бизнес

Специфика проекта

- индивидуальные консультации психологов
- домашнее задание после каждого занятия
- участвуют группы по 12–15 участниц (в течение года проводится несколько потоков, даты определяются накануне занятий)

Содержание проекта

5 занятий в течение нескольких недель по следующим темам:

1. Социальные компетенции и личная эффективность
2. Целеполагание и оценка ресурсов
3. Самомотивация. Финансовая грамотность
4. Эффективная коммуникация
5. Управление стрессом. Самопрезентация



Результат за 2022 год:

347
участниц

43
мероприятия
проведено

9
женщин оформили
самозанятость



51
женщина приступила
к профессиональному
обучению

83
участницы
трудоустроились

Все материалы по теме
развития Женских
клубов при ЦЗН

Мы продолжаем рассказывать о деятельности женских объединений на базе центров занятости населения и о том, какая помощь оказывается их участницам

Проект «Ты сможешь!»



Архангельская
область



Авторская группа

заместитель директора СЗН Архангельской области Ольга Вохтомина, сотрудники АНО поддержки инициатив «Новый взгляд»

Целевая аудитория

женщины в трудной жизненной ситуации

Старт проекта

ноябрь 2022

Цель проекта

укрепление социального и экономического потенциала участниц, повышение их конкурентоспособности на рынке труда через развитие социальных компетенций

Особенности

проект реализуется в рамках гранта губернатора Архангельской области. Получатель гранта - АНО поддержки инициатив «Новый взгляд»

Партнеры

ЦЗН Архангельской области, общественная организация «Совет женщин города Новодвинска», вельский центр социальной помощи семье и детям «Скворушка»

Мероприятия проекта

Индивидуальные коуч-консультации

направлены на помощь женщинам в постановке целей и разработке плана для их достижения, решении трудных ситуаций, которые препятствуют личностному росту и социальной эффективности. Запланировано не менее 10 индивидуальных коуч-сессий

Индивидуальные консультации психологов

запланировано не менее 10 мероприятий

Тематические деловые завтраки

проводятся с участницами проекта и экспертами в области предпринимательства, бизнес-инициатив, социальной успешности. Запланировано 9 мероприятий

Информационная кампания

направлена на мотивацию женщин развивать социальные компетенции и личную успешность. Она включает создание печатных материалов, телевизионных сюжетов, флешмоб с публикацией в Интернете историй успеха участниц проекта с хэштегом #каждаяженщинаможет. Запланировано не менее трех публикаций в печатных СМИ и пять телевизионных сюжетов

Круглый стол «Каждая женщина может»

с приглашением участниц проекта, которые поделятся своими историями успеха, представителей некоммерческих организаций, местных органов власти, сообщества предпринимателей «Деловар-Архангельск», экспертов из Архангельской области и других регионов (Санкт-Петербург, Красноярск), где реализуются подобные программы

Результат за 2022 год:

26

участниц прошли обучение в Вельске

23

участницы прошли обучение в Новодвинске

28

участниц прошли обучение в Архангельске



Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН

9

деловых завтраков

7

индивидуальных консультаций

4

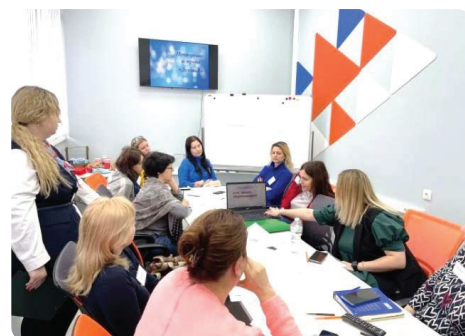
коуч-сессии

Мы продолжаем рассказывать о деятельности женских объединений на базе центров занятости населения и о том, какая помощь оказывается их участницам

Проект «Деловая мама»



Ярославская
область



Авторская группа

сотрудники службы занятости Ярославской области

Целевая аудитория

женщины, которые воспитывают несовершеннолетних детей

Старт

2020 год

Цель проекта

- консультативная, психологическая и правовая помощь
- выявление проблем, которые препятствуют трудоустройству
- информирование о ситуации на рынке труда, профобучении и дополнительном профобразовании, открытии собственного дела

Специфика проекта

ежемесячно создаются небольшие группы с учетом потребностей участниц

Мероприятия

информационные занятия «Азбука финансовой грамотности для будущего предпринимателя», «Права женщин с детьми в трудовой сфере», «Самозанятость – повышение своей самооценки и финансовая свобода»

деловые игры, мастер-классы, тренинги

Особенности

департамент СЗН Ярославской области и кадровый центр «Работа России» Ярославля в этом году ввели новый формат общения — нетворкинг-встречи: «ДеловаяЯ» и «От мечты к действию».

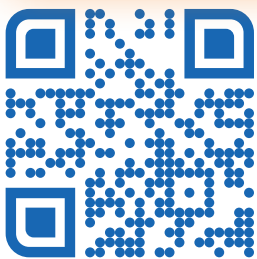
На встречах обсудили перспективы и возможности участия женщин в бизнесе, эффективное управление личными финансами, совмещение воспитательного процесса ребенка и профессиональной самореализации

Результат за 2022 год:

22
встречи

300+
участниц

>100
участниц нашли работу



Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН

39

женщин направлены на профессиональное обучение

4

участницы открыли своё дело



«Мама работает»: из 215 участниц женского клуба более половины трудоустроились



Авторская группа

директор ЦЗН Липецкой области Мария Маслакова, заместитель директора Анна Иванова, начальник отдела Юлия Леонтьева, инспектор Варвара Фомина

Старт проекта

ноябрь 2021 года

Целевая аудитория

женщины с детьми до 7 лет

Цель проекта

- создание комфортных условий для успешного развития и самореализации женщины, получения стабильного дохода без отрыва от воспитания детей
- формирование культуры бережного отношения к женщинам с детьми, выявление проблем и потребностей с учетом жизненной ситуации

Проект включает

курс тренингов, лекций и семинаров, меры социальной поддержки, а также помощь от партнеров ЦЗН (кризисный центр помощи женщинам и детям, консультационный центр «Мы вместе»)

Направления проекта

Обучение

дополнительное профессиональное образование, экспертные встречи, обучающие тренинги и марафоны

Самозанятость и предпринимательство

от идеи до первых продаж, финансовая и юридическая поддержка

«Работа точно найдется»

профориентирование, составление продающего резюме, открытые отборы, проект «Сопровождаемое трудоустройство»

Результат за 2023 год:

16

мероприятий

>14

приглашенных
спикеров

215

участниц,
из них:



55%

нашли
работу

16%

оформили
самозанятость

20%

прошли
переобучение

5%

подали заявку
на соцконтракт

Все материалы по теме
развития Женских
клубов при ЦЗН



Благодаря проекту «Занятость МАМ» уровень трудоустройства женщин вырос почти на 30%



Авторская группа

министр труда и занятости населения Владимирской области Андрей Григорьев,
председатель регионального отделения «Союз женщин России» Галина Мизелева,
директор центра занятости населения Гусь-Хрустального Оксана Яковлева

Старт проекта

февраль 2021 года

Целевая аудитория

безработные женщины в сложной жизненной ситуации,
которые воспитывают несовершеннолетних детей

Цель проекта

вернуть участниц к активной трудовой деятельности

Специфика проекта

все участницы прошли опрос-анкетирование для понимания причин их текущего состояния (отсутствие работы, денежных средств, стресс)

Мероприятия проекта

школа психотерапевтической поддержки «Пазлы жизни»

занятия по снятию тревоги, поиску психологических ресурсов в состоянии стресса и формированию навыков решения сложных жизненных ситуаций, повышению мотивации к активной трудовой деятельности

школа финансовой грамотности «Планирование и ведение семейного бюджета»

занятия по формированию навыков рационального планирования семейных средств, снижения затрат, повышения доходов, обеспечения безопасного хранения средств

интерактивная профдиагностика

разрабатывается индивидуальная траектория профессионального развития, определяются сильные стороны участниц, потенциал к ведению бизнеса, социальному предпринимательству, оформлению самозанятости

Результат за 2022 год:

на **30%**
вырос уровень
трудоустройства

с **5 до 3**
месяцев сократилась
продолжительность безработицы



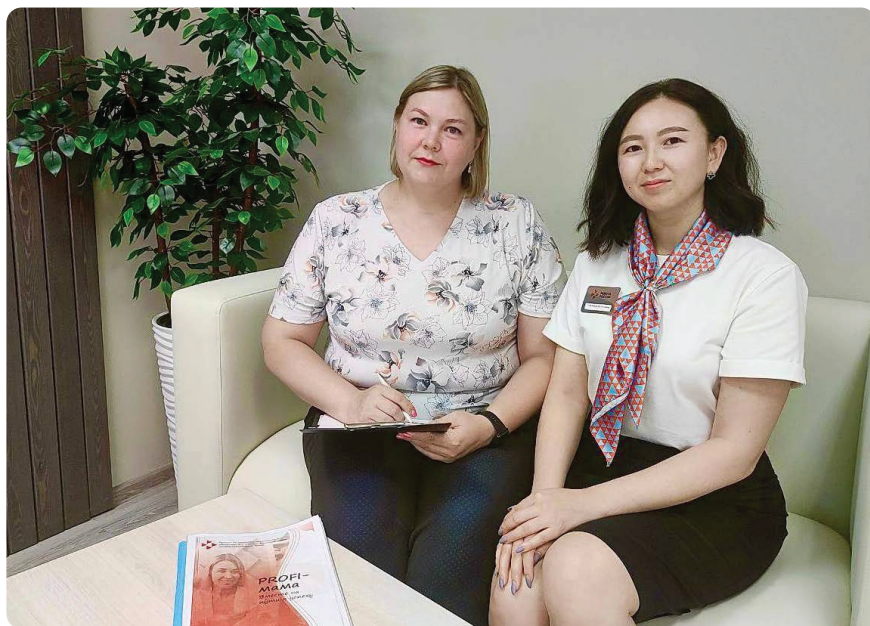
21
ярмарка
вакансий

91
участница

Все материалы по теме
развития Женских
клубов при ЦЗН



PROFI-мама: от проекта одного центра занятости до региональной практики



Авторская группа

психолог центра занятости населения Оренбурга и Оренбургского района
Эльмира Тажгулова

Старт проекта

август 2022 года на базе центра занятости
Оренбурга и Оренбургского района.
С 2023 года проект реализуется в каждом ЦЗН

Целевая аудитория

женщины, воспитывающие
несовершеннолетних детей

Цель проекта

адаптация и сопровождение женщин на современном рынке труда

Специфика проекта

встречи с участницами проводятся каждый вторник

Особенности

форма занятий: индивидуальные консультации, групповые тренинги

Содержание проекта

тренинги по психологической поддержке: «Эмоциональное выгорание», «Тревожность и стресс», «Мое напряжение»

тренинги по социальной адаптации: «Технология поиска работы», «Все о собеседовании»

песочная терапия, арт-терапия

Результат за 2022 год:

20

участниц
проекта

4

женщины
трудоустроены

2

участницы направлены
на обучение



Все материалы по теме
развития Женских
клубов при ЦЗН

2

женщины открыли
собственное дело

3

участницы готовы к трудоустройству
после выхода из декрета



Амурская
область



Коллективные офисы Амурской области

Авторская группа
сотрудники отделов Центра
занятости населения

📅 Старт — 2018 год

Целевая аудитория




женщины, воспитывающие несовершеннолетних детей, в том числе находящиеся в отпуске по уходу за ребенком. Участницами могут стать жительницы области, не зарегистрированные в ЦЗН, и женщины из числа членов семей участников СВО.

Цели

1 Содействие женщинам, решившим совместить воспитание детей с карьерой

2 Работа с факторами, препятствующими трудоустройству женщин, воспитывающих несовершеннолетних детей.

Особенности проекта

-  Небольшие группы 5–7 человек
-  Темы встреч формируются с учетом запроса групп
-  У женщин есть возможность обсудить личную практику прохождения собеседования с работодателем

Содержание проекта

Консультационная, психологическая, правовая помощь женщинам, воспитывающим несовершеннолетних детей.



Блок 1 «ЦЗН – занятия»

- профориентация (тестирование, тренинги, работа с ценностями, профпробы, деловые игры);
- расширение возможностей для трудоустройства (ярмарки вакансий, открытые отборы, гарантированные собеседования);
- социальная адаптация на рынке труда (сервисы «Мое резюме» и «Мое собеседование», деловые игры)

Блок 2 «Консультационный»

Приглашаются специалисты органов исполнительной власти, государственных и муниципальных учреждений, представители работодателей и бизнеса.

Блок 3 «Творческий»

Направлен на приобретение навыков прикладного искусства или профессии (мастер-классы, презентации).

Результат за январь–май 2023 года





Декрет = Перезагрузка

Авторская группа
сотрудники кадрового
центра города Рассказово

📅 Старт — март 2022 года

Целевая аудитория



мамы, находящиеся
в отпуске по уходу
за ребенком до 1,5 лет



мамы, воспитывающие
детей в возрасте
до 3-х лет

Цели

1

помочь женщинам
не потерять компетенции
и избежать эмоционального
выгорания, расширить
перспективы для
карьерного роста



2

снизить уровень
безработицы через
профессиональное
обучение женщин

3

организовать
проактивное
информирование
мам через создание
социальных сервисов

Специфика проекта

-  в клубном проекте участвуют мамы в отпуске по уходу за ребенком — состоящие и не состоящие в трудовых отношениях
-  кадровый центр тесно сотрудничает с кадровыми службами предприятий и организаций. Карьерный консультант совместно с работодателями приглашает женщин в проект
-  по результатам информационной работы в социальных сетях и СМИ формируются группы из 8–10 человек
-  участие в мероприятиях клуба проходит как в групповой форме (тренинги, мастер-классы, челленджи, практикумы, промоакции), так и в индивидуальной (консультации, беседы с карьерным специалистом, психологом)



Содержание проекта

- трудоустройство на новую работу
- консультация психолога
- тренинги
- квалификационная помощь специалиста по карьере
- профессиональное обучение
- предпринимательство и самозанятость
- «мобильный юрист»
- курсы разговорного английского языка

Результат за март – июнь 2023





Женский клуб «Единение»

Авторская группа
сотрудники кадровых центров
«Работа России» ЦЗН Чувашской
Республики Минтруда Чувашии



Старт — октябрь 2022 года

Целевая аудитория



жены (матери)
военнослужащих



женщины, которые
воспитывают
несовершеннолетних
детей





женщины
в сложной
жизненной
ситуации

Цели



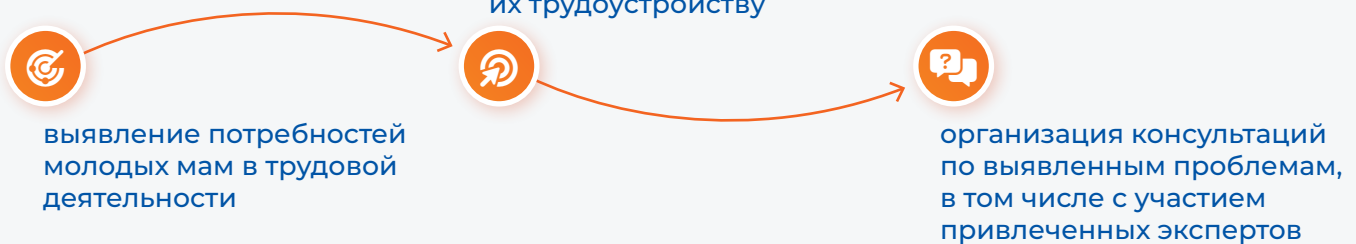
расширение возможностей трудоустройства и профессиональной самореализации женщин через создание единого пространства для совместного общения

Специфика проекта

-  Небольшие группы (не более 7 человек) дают возможность каждой участнице получить индивидуальное сопровождение
-  Темы встреч формируются с учетом запроса каждой группы



Реализация проекта



Содержание проекта

Женщины в клубе получают консультационную, психологическую и правовую помощь. Они участвуют в вебинарах, семинарах, мероприятиях по вопросам профориентации, повышения квалификации, поиска работы, открытия бизнеса, временного трудоустройства несовершеннолетнего ребенка, адаптации к современным реалиям на рынке труда, получения всех видов государственной поддержки.

Результат за 2023 год



214

участниц проекта



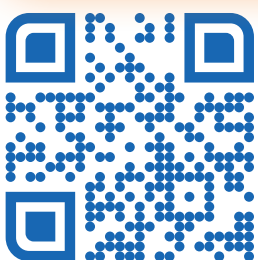
96

женщин получили психологическую помощь и юридическую консультацию



43

участницы прошли профобучение



52

женщины получили работу



6

человек открыли собственное дело

Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН



Проект #УдобнаяРабота

Авторская группа

Инициатор — министр труда и занятости населения Кузбасса Алексей Гришин.
Ответственные за содержание — эксперты отдела трудоустройства под руководством Дмитрия Мелешкина



Старт — декабрь 2022 года

Особенности проекта




проект реализован во всех центрах занятости Кузбасса, адаптирован на базе кадрового центра города Анжеро-Судженска

Целевая аудитория




женщины из разных социальных групп, в том числе мамы с детьми

Цель проекта





-  комплексное содействие в социальной и трудовой адаптации женщин на рынке труда

Специфика проекта

-  помощь и сопровождение женщин карьерными консультантами на всех этапах реализации плана индивидуальных мероприятий по трудоустройству или открытию своего дела



Содержание проекта

-  информирование о государственных услугах и гарантиях
-  профориентация (консультирование, тренинги)
-  инструменты поиска работы (помощь в составлении резюме, подготовка к собеседованию)
-  психологическое сопровождение (тренинги, индивидуальные консультации)
-  расширение возможностей для трудоустройства (ярмарки вакансий, гарантированные собеседования)
-  консультационное содействие в разработке бизнес-плана
-  подбор направлений профессионального обучения

Результаты кадрового центра города Анжеро-Судженска за 6 месяцев 2023 года





Челябинская
область



Семейный центр «Вектор жизни — работа для СВОИХ»

Авторская группа

Команда кадрового центра «Работа России» Челябинска и участники проекта «Женское движение «Единой России» по Челябинской области

Целевая аудитория



Старт — 1 марта 2023 года



участники СВО
и члены их семей

Цель проекта



создание возможностей для развития
трудового потенциала



совместное преодоление факторов,
которые мешают развитию трудового
потенциала



формирование уверенного поведения
на рынке труда



снятие психологического напряжения
при трудоустройстве и трудовой
самореализации



предоставление комплекса услуг
службы занятости с учетом жизненных
ситуаций



раскрытие профпотенциала через
возможность обучения, переобучения,
повышения квалификации

Специфика проекта



Проект апробирован на базе кадрового центра «Работа России» Челябинска и Центра консультаций в сфере труда и занятости ЦЗН Челябинска. С апреля 2023 года проект стартовал в **45** центрах занятости, расположенных в **38** муниципальных образованиях региона.

Успешному развитию способствует объединение ресурсов: «Женского движения «Единой России» по Челябинской области, центров занятости, профильных министерств, администраций муниципалитетов, некоммерческого сектора, комитета семей воинов Отечества – филиала фонда «Защитники Отечества».

В июле 2023 года проект взяла в работу команда женского клуба при ЦЗН Донецкой Народной Республики. В августе прошла онлайн-презентация сотрудничества Челябинской области и ДНР.

Содержание проекта



1. Мероприятия, направленные на содействие трудоустройству

Круглые столы, мастер-классы, консультации по правильному оформлению резюме, прохождению собеседования, условиям получения соцконтракта и другие.



2. Психологические тренинги, психологическая поддержка, социальная адаптация

Тренинги для вдов и женщин-инвалидов, семейная «Арт-терапия», кулинарные мастер-классы, по плетению маскировочных сетей, экскурсии, сбор гуманитарной помощи, участие в фотовыставке «Жены героев» и другое.



3. Индивидуальная работа карьерных консультантов, профконсультантов, проактивная работа по трудоустройству

К примеру, участницам женского клуба – женам бойцов СВО — предложили вакансию социального координатора в филиале фонда «Защитники Отечества». В результате 17 из них прошли обучение и трудоустроились в фонд.



4. Юридические консультации

- создана горячая линия СЗН по вопросам занятости
- организован приём юристами некоммерческих организаций — партнеров СЗН: Боевое Братство, Альфа, Комитет семей воинов Отечества (всего 9 НКО)

Результаты за 2023 год



29

мероприятий



443

участника



226

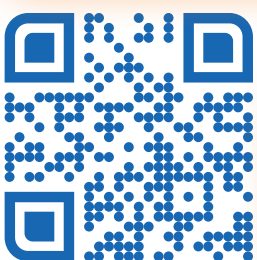
человек заполнили анкету для выявления потребности в трудоустройстве и обучении

29

участников СВО

197

родных участников СВО



39

человек трудоустроены



5

человек открыли свое дело



17

человек направлены на обучение

«Ты можешь ВСЁ!»



ХМАО-Югра



Авторская группа

департамент труда
и занятости населения
Ханты-Мансийского
автономного округа –
Югры



Старт

апрель 2023 года



Целевая аудитория

различные категории женщин



Цели

повышение качества жизни, конкурентоспособности,
экономической независимости женщин, снятие
психологического напряжения при трудоустройстве



Специфика проекта

такая форма работы позволяет службе занятости
помогать женщинам в решении их жизненных
ситуаций, содействовать в поиске работы
и реализации их способностей. Женщинам старшего
поколения участие в проекте дает возможность
продлить свою трудовую реализацию через открытие
собственного дела



Содержание проекта

- 📌 тренинги «Успешное трудоустройство»
- 📌 встречи с предпринимателями
- 📌 мастер-классы по запуску своего бизнеса/ оформлению самозанятости
- 📌 лекции по финансовой грамотности
- 📌 консультации с карьерным психологом и другие мероприятия



Результаты с апреля по август

более
1,2 тыс.
участниц

свыше
80
мероприятий
проведено



Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН

«ПРОмам»



Авторская группа

Кадровый центр
«Работа России» г. Томск,
Кадровый центр
«Работа России» г. Асино
«Мама профи»



Старт

2018 год



Томская
область



Целевая аудитория

женщины, воспитывающие несовершеннолетних детей, женщины в декрете



Цели

помочь расширить карьерные возможности и найти единомышленников для самореализации



Специфика проекта

Это открытая площадка для свободного общения, обмена мнениями и совместного решения проблем, связанных с развитием карьеры и профессиональной самореализации.

К проекту привлечены профессиональные бизнес-тренеры, общественные организации, представители государственных структур и бизнес-сообщества.



Мероприятия в рамках клуба

- 📌 Открытая площадка, для обмена мнениями «Как развивать карьеру после отпуска по уходу за ребенком»
- 📌 Серия мастер-классов, из которых женщины узнают, как адаптироваться на рабочем месте после декрета, освоить тайм-менеджмент и понять, как совместить семью и работу, самореализоваться в бизнесе или превратить идею в успешный проект
- 📌 Консультации психологов, карьерных консультантов
- 📌 Возможность получить 100 тыс. рублей на собственное дело
- 📌 Посещение сервиса «Акселератор карьерных смыслов» с целью выбора новой профессиональной траектории
- 📌 Обучение по новым востребованным профессиям



Партнеры

- 📌 Центр «Мой бизнес»
- 📌 Томский государственный университет
- 📌 HR-клуб
- 📌 Союз женщин России Томской области
- 📌 Международная академия нутрициологии



Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН



Многофункциональный семейный центр



Рязанская область



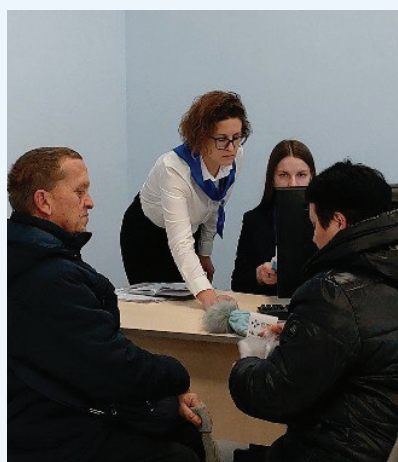
Авторская группа

Губернатор Рязанской области Павел Малков, министерство труда и социальной защиты населения Рязанской области, центр занятости населения Рязанской области



Старт

23 января 2023 года



Целевая аудитория

участники специальной военной операции и члены их семей, безработные граждане, инвалиды, граждане, находящиеся в трудной жизненной ситуации, семьи с детьми, беременные женщины



Цель проекта

предоставление всех социальных сервисов в одном месте по принципу «одного окна» с учетом нуждаемости и жизненных ситуаций



Специфика проекта

на одной площадке посетители могут получить услуги по содействию занятости, социально-психологические услуги, юридическую помощь, меры социальной поддержки, сопровождения, записаться на обучение, а также получить услуги, оказываемые в МФЦ



Принципы работы

Персонализированный подход, клиентоцентричность, мобильность, экстренное реагирование на жизненную ситуацию, проактивность.

Для решения жизненных ситуаций назначаются кураторы, разрабатываются индивидуальные программы предоставления социальных услуг.

На территории МСЦ есть современная комната отдыха, творчества для детей под присмотром специалистов.

Также на регулярной основе работают мобильные офисы МСЦ, которые позволяют вести прием граждан в отдаленных населенных пунктах Рязанской области. За 9 месяцев этого года в мобильные МСЦ обратилось около 1,5 тыс. жителей области.



Содержание проекта

На площадке Многофункционального семейного центра организована «Семейная гостиная», не менее двух раз в месяц, в том числе в рамках партийного проекта «Крепкая семья» проводятся мастер-классы, психологические тренинги, культурно-массовые мероприятия для всех целевых аудиторий. Особое внимание уделяется переобучению и трудоустройству женщин с детьми. С начала года проведено более 20 мероприятий.



Результаты за 9 месяцев

>20 000

обращений граждан



Все материалы
по теме
развития
Женских клубов
при ЦЗН

Декрет-перезагрузка

проект Женского клуба при Волгореченском отделении ЦЗН Костромской области



Костромская область

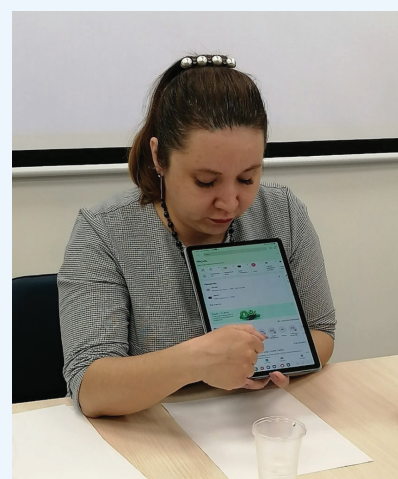
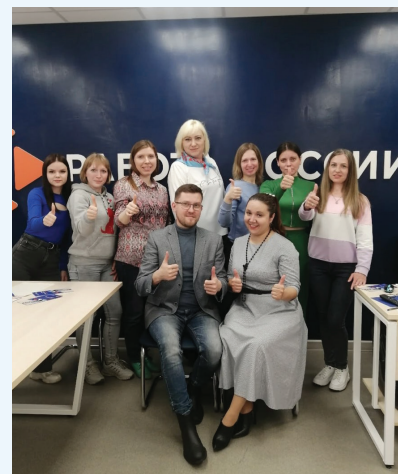
Во время декрета профессиональные компетенции мам зачастую устаревают. Возникают страхи, связанные с выходом на работу

В этом случае поддержку можно получить в рамках проекта «Декрет-перезагрузка», который открывает широкий спектр возможностей



Чем может помочь проект мамам в декрете?

- 📌 Получить информацию о возможностях службы занятости: услугах, сервисах и мерах поддержки
- 📌 Решить жизненную ситуацию с учетом запроса участницы и индивидуального подхода
- 📌 Раскрыть свой потенциал и выбрать карьерную траекторию
- 📌 Пройти бесплатное обучение в рамках нацпроекта «Демография»
- 📌 Воспользоваться психологической поддержкой. Снять барьеры, которые мешают успешному трудоустройству
- 📌 Повысить квалификацию и освоить новую востребованную профессию
- 📌 Открыть свое дело
- 📌 Заключить социальный контракт
- 📌 Повысить финансовую грамотность
- 📌 Расширить круг общения и выстроить систему деловых контактов



Целевая аудитория

Женщины с детьми до 7 лет, которые хотят найти работу или стать предпринимателями



Старт

28 марта 2023 года



Содержание проекта

Занятия клуба проводятся ежеквартально, но участницы на связи с организаторами в режиме 24/7.

Для этого создано сообщество во ВКонтакте, а также чат в Телеграме.

Участницы проекта могут задать любой вопрос, на который сразу же получают ответ. Причем, сотрудницы Волгореченского отделения центра занятости могут решить вопросы, которые напрямую не связаны со службой занятости. Например, помочь устроить ребенка в детский сад.

Создана теплая и поддерживающая атмосфера. Даже после выхода из декрета женщины остаются на связи. Дают обратную связь, как изменилась их жизнь. Выступают перед новичками, делятся личным опытом.

Например, после перезагрузки одна из мам открыла салон по восстановлению волос. Еще одна в скором времени запустит производство по пошиву детской одежды. А бывшая сотрудница интернет-магазина стала специалистом по охране труда.

Сотрудники центра занятости стараются сделать занятия клуба интересными и максимально полезными. В качестве спикеров приглашаются психологи, финансовые консультанты, HR-специалисты, предприниматели и другие.



Результаты

Сегодня в клубе состоят 17 мам. Три из них прошли обучение. Восемь — трудоустроились. Две женщины выбрали самозанятость. Еще одна участница планирует пройти переподготовку и открыть собственное дело.



Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН

Тысяча женщин и одна цель



Ивановская
область

В 20 центрах занятости населения Ивановской области созданы женские клубы. Это то место, где женщины могут общаться, узнавать что-то новое для себя, получать в случае необходимости совет или поддержку.



Целевая аудитория

Мамы с детьми, жены военнослужащих и мобилизованных, женщины в возрасте 50+, женщины имеющие ограничения к труду по состоянию здоровья, женщины, которые испытывают трудности в поиске работы



Старт проекта

Март 2023 года



Что дает участие в проекте?

- 📌 помощь для успешного трудоустройства и самореализации
- 📌 создание единого пространства для общения, обмена опытом
- 📌 взаимная поддержка участниц клуба



Форматы мероприятий

Семинары, тренинги, тематические экскурсии, мастер-классы, информационные встречи, консультации с участием привлеченных экспертов, встречи с женщинами-предпринимателями, открывшими собственное дело.



1000

участниц

36%

из них — женщины с несовершеннолетними детьми

При поддержке Клуба:

195

женщин трудоустроились

23

открыли собственное дело

51

повысила квалификацию или освоила новую профессию



Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН

Системный подход к вопросам женской занятости



Свердловская область



Целевая аудитория

женщины Свердловской области в возрасте от 18 до 70 лет



Цель проекта

создать благоприятную среду для развития и роста женщин как профессионалов



Старт

май 2023 года



Форматы

тренинги, семинары и мастер-классы, на которые приглашаются известные коучи, бизнес-тренеры, успешные женщины — региональные лидеры общественного мнения.

Диалог на мероприятиях нацелен на развитие навыков предпринимательства, руководства, коммуникации и других профессиональных компетенций.



Особенности проекта

- работа по принципу одного окна. При этом услуги, которые можно здесь получить, не дублируют сервисы центров занятости
- активное сообщество в соцсетях



Результаты женских клубов при ЦЗН в Свердловской области

41

клуб

100

встреч
проведено

Более

500

свердловчанок получили помощь и консультации по различным вопросам: от поиска работы и оформления льгот до участия в программе догазификации и освоения новых специальностей

50 тыс.

женщин стали участницами заседаний клубов (с учетом онлайн-формата)



Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН

Проект «Создаю себя сама»



Кировская
область

Это объединение женщин, которые долго находятся в поиске работы или испытывают сложность в адаптации к новым условиям рынка труда.

Проект отличается максимально индивидуальным подходом к каждой участнице.



Цель проекта

- обеспечить занятость и самореализацию женщин
- помочь найти способы гармонично совместить семью и карьеру
- повысить конкурентоспособность на рынке труда
- убрать психологические барьеры при трудоустройстве и/или организации собственного дела



Целевая аудитория

женщины в возрасте 50+*

* Средний период поиска работы женщин 50 лет и старше в городе Кирове в прошлом году превысил 100 дней, что почти в 2 раза больше среднего периода поиска трудоустройства всех граждан, обратившихся в службу занятости региона.



Старт

март 2023 года



В рамках проекта проводятся:

- 📌 тренинги личностного роста
- 📌 мастер-классы по успешной организации и ведению собственного дела (положительные примеры женщин, открывших свое дело в возрасте старше 50+)
- 📌 встречи со специалистами институтов развития предпринимательства, социальной защиты, налоговой службы, администрации города
- 📌 встречи с работодателями
- 📌 дискуссии по проблемам занятости женщин в возрасте от 50 и старше



Результаты сообщества при ЦЗН Кировской области

33

участницы клуба
(среди них 17 женщин
с инвалидностью)

4

заседания

6

безработных
женщин прошли
профессиональное
обучение по направлению
службы занятости

9

человек
трудоустроено



Все материалы
по теме развития
Женских клубов
при ЦЗН

Проект «Успешная!»



Алтайский
край

Женский клуб в центре занятости Новоалтайска — это пространство живого общения «глаза в глаза».

Специалисты службы занятости выбрали форматы мероприятий, позволяющие решать женские вопросы и проблемы в кругу единомышленниц, в тёплой дружественной обстановке за чашкой чая.



Основные цели проекта

- повышение качества жизни женщин через создание возможностей для развития их трудового потенциала
- совместное преодоление факторов, мешающих профессиональному развитию
- повышение экономической независимости женщин, развитие возможностей для самореализации
- снятие психологического напряжения при трудоустройстве
- формирование у женщин уверенного поведения на рынке труда



Старт

Февраль 2023 г.



Целевая аудитория

- женщины с несовершеннолетними детьми или находящиеся в отпуске по уходу за ребенком
- женщины, воспитывающие детей-инвалидов
- матери-одиночки
- многодетные матери
- безработные женщины
- жены военнослужащих и мобилизованных
- женщины, освободившиеся из мест лишения свободы
- женщины с предпринимательским потенциалом
- женщины в возрасте 50+
- одиноко проживающие женщины



В рамках проекта прошли

Мастер-классы: «Как составить резюме», «Подготовка к собеседованию», «Презентация себя как профессионала»

Тренинги: «Ищу работу своей мечты», «Актуализация личностных ресурсов в ситуации поиска работы», «Эффективная деловая коммуникация», «Превращаем проблему в цель»

Групповые консультации: содействие началу предпринимательской деятельности и юридическая помощь

Групповые собеседования с работодателями

Презентации образовательных программ

Встречи с людьми, которые воодушевляют участниц своими успешными примерами



Что дало женщинам участие в проекте

- 📌 формирование навыков в сфере карьерной грамотности
- 📌 психологическая помощь и поддержка
- 📌 условия для выявления и развития талантов
- 📌 взаимодействие с партнерами центра занятости, которые могут посодействовать в решении имеющихся проблем
- 📌 пространство для общения с теми, кто имеет схожие интересы или задачи



Результаты с февраля по декабрь 2023 г.

178

человек приняли участие в заседаниях клуба

>1 тыс.

женщин получили консультации

1,4 тыс.

прошли профориентацию

632

трудоустроились

43

участницы проекта прошли профессиональное обучение по направлению кадровых консультантов

37

женщин решили начать свое дело и оформили самозанятость



Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН

«БЕСЕДКА» при Южно-Сахалинском центре занятости

#ЖЕНСКИЙ_КЛУБ



Сахалинская область



Старт

21 июня 2023 года

Мероприятия проходят еженедельно

В клубе 25 постоянных участниц



Целевая аудитория

- женщины с несовершеннолетними детьми или находящиеся в отпуске по уходу за ребенком
- матери-одиночки
- многодетные мамы
- женщины, воспитывающие детей-инвалидов
- жены военнослужащих и мобилизованных
- женщины с предпринимательским потенциалом
- безработные
- освободившиеся из мест лишения свободы
- одиноко проживающие



Цель проекта

повышение качества жизни женщин через

- создание возможностей для развития трудового потенциала
- совместное преодоление трудностей
- самореализацию
- формирование уверенного поведения на рынке труда
- повышение экономической независимости
- снятие психологического напряжения при трудоустройстве





Содержание проекта

- 📌 Тренинги «Как повысить уверенность в себе», «Маршруты успеха. Искусство постановки цели», «SWOT-анализ Личности»
- 📌 Творческие мастер-классы по изготовлению открыток, свечей, валянию из шерсти, лепке из полимерной глины
- 📌 Мероприятия:
 - Встречи с успешными предпринимателями (сфера по запросу группы)
 - Совместное посещение выставок, спектаклей, фитнес-тренировок
 - Посещение новых мест с владельцами бизнеса (кофеен, спортивных комплексов, гостиниц)
 - Копилка добрых дел (благотворительные акции, волонтерские движения)



Результаты за период с июня по декабрь 2023

10 участниц
прошли профессиональное обучение по совету специалистов кадрового центра

1 женщина
открыла собственное дело при содействии кадрового центра

9 южно-сахалинок
вышли на постоянную работу



Подробнее узнать о работе клуба можно здесь



Все материалы по теме развития Женских клубов при ЦЗН

Андрей Михайлович Жданов
Руководитель специальных проектов ФЦК СЗ

+7 926 629 06 24
am_zhdanov@vcot.info

Алёна Анатольевна Щербакова
Куратор женских клубов при ЦЗН ФЦК СЗ

+7 989 579 40 41
aa_shherbakova@vcot.info



Методические рекомендации по созданию
женского клуба при ЦЗН
Краткие паспорта женских клубов при ЦЗН
Записи Всероссийских вебинаров



мой-ресурс.рф
Женские клубы
Актуальный формат и технология развития
трудового потенциала женщин при ЦЗН